

GALATEA SPORTS

THE IRONMAN

Triathlon Coach

陳俊良



個人簡介

姓名: 陳俊良

綽號: 阿良.猴子

運動年齡: 20 年

學歷: 臺北市立體育學院 - 陸上運動學系

2012 年大專運動 3000 公尺 障礙賽 第四名

2012 年大專運會 10000 公尺 第四名

2012 年全國大專錦標賽 3000 公尺 障礙賽 第四名 9 分 42 秒 58

2012 年全國公開青年盃 10,000 公尺 第六名 33 分 38 秒 74

2014 年 IRonman70.3 三鐵接力男子組冠軍

2016 年 IRonman51.5 鐵人三項分組第三名

2016 年 WETRI 51.5 年子接力第一名

2016 年微風運河鐵人三項接力男子組冠軍



專業經歷

- 萬岳跑步體驗營教練
- NIKE WOMAN RUN訓練教練
- NIKE NRC PACER
- 阿良跑班跑班教練
- 仁愛國小田徑教練
- 幸安國小田徑教練
- 華紋國小跑步課程教練
- 北教大游泳教練

C 級田徑教練證

C 級田徑裁判證

C 級體適能健身指導員

C 級游泳教練證

中華民國游泳救生員證書認證

